

Deutsch-Podcast



WORTSCHATZ



*Wie entspannen
wir uns?*

Interview mit Mirja Nofz

Lernwortschatz

Bilde auch mit diesen Wörtern Sätze und baue sie in deinen Alltag ein. Nur wenn du den Wortschatz täglich verwendest, kannst du ihn dir dauerhaft merken.

psychosomatisch

der Stressfaktor

permanent

autonom

der Ansatz

ein weites Feld

die Autosuggestion

der Fokus

den Fokus legen auf

die Geisteshaltung

praktizieren

hartnäckig

triezen

Lernwortschatz

Einerseits hilft es natürlich, wenn du die Wörter in deine Muttersprache übersetzt. Andererseits ist es auch hilfreich Synonyme in der deutschen Sprache zu finden.

aufploppen

verselbstständigen

sich vor Augen führen

der Schlüsselbegriff

baff

der Gesprächsfetzen

fokkussieren

die Ruheinsel

präsent

im Prinzip

verschrotten

seine Gedanken befrieden

sich etwas zuwenden

Deutsch-Podcast

A1 bis C2



DAS KOMPLETTE ARBEITSBUCH
FINDEST DU BEI STEADY IM
PREMIUM-KANAL.

